

## طرح درس

### نام درس: تغذیه پیشرفته ۲

#### توانمندی های هدف:

جایگاه آموزشی: دانشکده علوم تغذیه

#### اهداف پایان درس:

- در پایان درس فراگیر به طور تخصصی نقش و تاثیر ریزمغذی های مهم در سلامتی و درمان بیماری های مزمن را درک و بیان نماید.

#### اهداف شناختی:

- در پایان درس فراگیر بتواند ۸۰ درصد از جدیدترین یافته های علمی در مورد نقش متابولیسمی مواد معدنی، تاثیر بر سایر مواد مغذی، تداخل در جذب و نحوه متابولیسم را بشناسد و توضیح دهد.

- در پایان درس فراگیر بتواند، سیگنالینگ های مرتبط با هریک از ریز مغذی ها را بشناسد و توضیح دهد..

- در پایان درس فراگیر بتواند، ساختمان بیوشیمیایی، عملکردها و نقش هریک از ریزمغذی ها را در بدن بشناسد و توضیح دهد..

- در پایان درس فراگیر بتواند، تاثیر کمبود و اضافه دریافت ریزمغذی ها را بشناسد و توضیح دهد..

#### اهداف روانی حرکتی:

- در پایان درس فراگیر بتواند بر اساس توصیه ها و مباحث مطرح شده در کلاس، با استفاده از ریزمغذی ها برای پیشگیری یا درمان بیماری های مزمن پیشنهادات صحیح ارائه کند.

#### اهداف نگرشی:

- در پایان درس فراگیر بتواند نقدی صحیح در رابطه با تاثیر ریزمغذی ها در پیشگیری یا درمان بیماری های مزمن داشته باشد.

سرفصل	متد	زمان مورد نیاز	وسایل کمک آموزشی	مراجع
۱	بیان اهداف درس، نحوه ارائه درس و تکالیف دانشجوی کلسیم: مقدمه، ساختار شیمیایی، تنظیمات هموستاتیک، نیاز در مراحل مختلف زندگی، سیگنالینگ های مرتبط	۱- سخنرانی ۲- پکنفرانس کلاسی	استفاده از مولتی مدیا از جمله پاورپوینت	-Krause's food and nutrition Care processes
۲	کلسیم: ادامه مبحث قبلی به اضافه منابع غذایی، تداخلات تغذیه ای، ارزیابی، هضم و جذب و دفع	توسط		- Modern Nutrition in health and diseases
۳	کلسیم: ادامه مطالب قبلی و نقش کلسیم و کمبود آن در بیماری های مزمن مختلف کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	۳- دانشجوی طرح سوال از متون منابع درس توسط دانشجو		-Present knowledge in Nutrition
۴	کلسیم: ادامه نقش کلسیم و کمبود آن در بیماری های مزمن مختلف، اضافه دریافت و تاثیر آن در بیماری های مختلف کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	۴- نمایش اسلاید		
۵	ویتامین دی: تاریخچه، ساختار شیمیایی، متابولیسم، مکانیزم عملکردی، هضم و جذب و دفع کنفرانس کلاسی توسط دانشجو	۵- ارائه دو عنوان موضوع جدید در هر مبحث		
۶	ویتامین دی: ادامه عملکرد، ارزیابی، منابع، تداخلات، کمبود ویتامین دی و بیماری های مرتبط کنفرانس کلاسی توسط دانشجو			
۷	ویتامین دی: ادامه کمبود ویتامین دی و بیماری های مرتبط، اضافه دریافت ویتامین دی و بیماری های مرتبط کنفرانس کلاسی توسط دانشجو			
۸	منیزیم: مقدمه، بیوشیمی، نقش های اصلی			

			کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۹	منیزیم: همئوستاز سلولی، هضم و جذب و دفع، منابع رژیمی، ارزیابی وضعیت منیزیم کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۰	منیزیم: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۱	سلیوم: اشکال شیمیایی، توجهات رژیمی، تداخلات تغذیه ای، متابولیسم، هضم و جذب و دفع کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۲	سلیوم: عملکردها، تنظیم همئوستاتیک، دریافت ها در دوره های مختلف زندگی، ارزیابی کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۳	سلیوم: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط) کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۴	ویتامین سیشکال شیمیایی، توجهات رژیمی، تداخلات تغذیه ای، متابولیسم، هضم و جذب و دفع: کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۵	ویتامین سی: عملکردها، تنظیم همئوستاتیک، دریافت ها در دوره های مختلف زندگی، ارزیابی کنفرانس کلاسی توسط دانشجو
		۱۶	ویتامین سی: کمبودها و بیماری های مزمن مرتبط، اضافه دریافت و بیماری های مرتبط): کنفرانس کلاسی توسط دانشجو

## کار / تجربه / تکالیف عملی

- بتواند منابع رژیم غذایی را از نظر ریزمغذی ها بررسی کند.
- نقش هریک از ریزمغذی ها را بر سلامت و بیماری بتواند تعریف کند.

## ارزشیابی درس:

- ۱- امتحان میان ترم (۱۰٪)      ۲- امتحان پایان ترم (۵۰٪)      ۳- نمره حاصل از کنفرانس کلاسی (۲۰٪)      ۴- پرسش و پاسخ کلاسی (۱۰٪)      ۵- تکالیف عملی (۱۰٪)